

# EGNE FORVENTNINGER TIL EGET TIDSFORBRUG

Har du selv skabt nogle studieregler, der er med til at presse dig? Hvad er dine forventninger og krav til dig selv? Lav denne øvelse og find ud af, hvor høje forventninger du har til dig selv?

Optalt i timer pr. uge	
Hvor mange timer modtager du undervisning?	
Hvor mange timer skal du læse/regne opgaver ud over undervisningen?	
Hvor meget tid bruger du i din læsegruppe/ i studiecaféen?	
Hvor meget skal du arbejde ved siden af?	
Hvor meget til skal du bruge på frivilligt arbejde?	
Antal timer i alt	

Hvis din score ligger over 37 timer, som er en normal arbejdsuge, skal du overveje følgende:

- Stiller du rimelige krav til dig selv?
- Hvis nej – hvem bestemmer ovenstående? Er det dig selv eller kulturen på MSK?
- Hvis det er kulturen – hvorfor lader du andre diktere dine forventninger til dig selv=
- Hvis det er dig selv – hvorfor stiller du så høje krav til dig selv?

Hvis din score ligger under 37 timer, skal du overveje følgende:

- Stiller du for lave krav til dig selv?
- Bruger du nok tid på dit studie?